

«Утверждаю»

Директор УВК «Лицей Эверест»

_____ Жумукова Т.М.

От « ____ » _____ 2023 года

«Рассмотрено»

Руководитель ШМО

от « ____ » _____ 2023 года

Рабочий план
Для учащихся 7 – класса
Количество уроков – 68
из них

Л/Атлетика – 20

Гимнастика – 12

Волейбол – 20

Футбол – 16

Задачи :

1. Изучить теоретические сведения.
2. Выполнить зачетные требования.