

«Утверждаю»

Директор УВК «Лицей Эверест»

\_\_\_\_\_ Жумукова Т.М.

От « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года

«Рассмотрено»

Руководитель ШМО

от « \_\_\_\_ » \_\_\_\_\_ 2023 года

Рабочий план  
Для учащихся 6 – класса  
Количество уроков – 68  
из них

Л/Атлетика – 20

Гимнастика – 6

Волейбол – 16

Подвижные игры – 16

Задачи :

1. Изучить теоретические сведения.
2. Выполнить зачетные требования.